

Nationale Aktionswoche für Kinder von Eltern mit Suchterkrankung

Ressourcen für die Medien 2025

Erfahrungsberichte und Auskunft in den Medien

Michel Sutter (47) wuchs mit zwei alkoholkranken und suizidalen Elternteilen auf und geriet danach selbst in den Kreislauf von Alkohol und Drogen. Heute davon genesen ruft er in diesem [Video](#) und einem [Text](#) eindrücklich zum Hinschauen und Helfen auf. Für Interviews steht er unter [michel.sutter\(at\)peerspektive.ch](mailto:michel.sutter(at)peerspektive.ch) zur Verfügung.

Die Eltern von **Jasmin** (39) waren drogensüchtig – Welche Unterstützung hätte sie sich gewünscht? [Ihre Betrachtung](#) findet sich in den Berichten. Ebenfalls sind die Mitglieder des Vereins Löwenzahnkinder, von welchem Jasmin ein Gründungsmitglied ist, für Erfahrungsberichte unter folgender Adresse erreichbar. [loewenzahnkinder\(at\)gmx.ch](mailto:loewenzahnkinder(at)gmx.ch)

Die Schauspielerin und Darstellerin Nina Langensand stellt in ihrem Theaterstück [ALKOHOL](#), welches von ihrem Aufwachsen mit einer alkoholabhängigen Mutter inspiriert ist, Fragen zur Sucht in der Familie. Gerne teilt sie ihre Erfahrungen und ist über Sucht Schweiz kontaktierbar.

Weitere Berichte und Kurzvideos auf <https://kinder-eltern-sucht.ch/wer-sind-diese-kinder/erfahrungsberichte-von-betroffenen/>



Plakat und Postkarten

Das [Plakat und die Postkarten der Aktionswoche](#) werden zur freien Nutzung zur Verfügung gestellt.

Informationen zur Thematik "Kinder von Eltern mit Suchterkrankung"

Websites

Website des Nationalen Programms für Kinder von Eltern mit Suchterkrankung und der Nationalen Aktionswoche: <https://kinder-eltern-sucht.ch/>

Für Kinder: www.mamatrinkt.ch / www.papatrinkt.ch

Für Eltern: www.elternundsucht.ch

Hintergrundinformationen und Broschüren

- Hintergrundinfos und Handlungsansätze: https://www.suchtschweiz.ch/wp-content/uploads/2023/02/03_Hintergrundinfos-und-Handlungsansaeetze_COA-2023.pdf
- Broschüre: "[Was kann das Umfeld tun?](#)" im Shop von Sucht Schweiz
- Broschüre: "[Kinder aus alkoholbelasteten Familien](#)" im Shop von Sucht Schweiz
- Broschüre: "[Eltern vor allem – Eltern trotz allem](#)" im Shop von Sucht Schweiz
- Kinderbuch: "[Bobby der Hund](#)" im Shop von Sucht Schweiz
- Leitfaden für Fachpersonen: "[Unterstützung für Kinder aus suchtbelasteten Familien. Grundlagen und Interventionsmöglichkeiten](#)" Im Shop von Sucht Schweiz

Kantonale Angebote für Kinder von suchtkranken Eltern

Die Liste mit den kantonalen Angeboten ist unter [mamatrinkt/papatrinkt](#) abrufbar.

Musik, Film, Theater und Tanz

In Zusammenarbeit mit Tüli, Sheila Tetteh-Quaye und dem Verein "Löwenzahnkinder" ist der Song **«Wiiter» von Pedro** für die Aktionswoche entstanden. [Hier](#) gibt's auch ein Video wo Pedro, Sheila, Jasmin und Tüli erzählen, was sie zum Song motiviert hat und was die betroffenen Kinder brauchen.

Der Rapper und Schriftsteller Gian-Marco «Gimma» Schmid hat vor Kurzem das Buch **«Abschiede von Mutter»** veröffentlicht, wo er seine Erlebnisse mit seiner in der Alkoholkrankheit gefangenen Mutter akribisch nachzeichnet.

Der **Dokumentarfilm «Löwenzahnkind»** begleitet Jasmin, ehemalige Betroffene, auf ihrer Reise nach Portugal, wo sie ihren ehemals heroinabhängigen Vater besucht. Sie und weitere Betroffene erzählen ihre Geschichte und von Herausforderungen und Vorurteilen, mit denen betroffene Kinder konfrontiert sind. Der Film wird während und nach der Aktionswoche in [Zürich](#) am 17. März gezeigt.

Am 17. März 2025 wird in [Fribourg](#) der **Film «Prinzessin»** von Peter Luisi gezeigt, welcher im Jahr 2022 in den Kinos lief. Link zum Trailer: <https://cineworx.ch/movie/prinzessin/>

Der Film **«Platzspitzbaby»** von Pierre Monnard wurde im Jahr 2020 zu einem Kinoerfolg. Hier zur Website mit Trailer, Infos und Kontakten für Aufführungen: <https://platzspitzbaby.ch/de/>. Aus dem gleichen Jahr stammt der Dokumentarfilm **«Trinkerkind»** von Ursula Brunner, der [auf der Internetseite von SRF](#) angesehen werden kann. Und schliesslich erschien in Österreich im Jahr 2017 mit **«Die Beste aller Welten»** von Adrian Goinger ein autobiographischer Kinofilm über das Leben eines Kindes mit drogenabhängigen Eltern.

«Alkohol» ist das Thema und heisst auch das **Theaterstück** von Nina Langensand, die als Tochter eines von Alkoholkrankheit betroffenen Menschen eine behutsame Untersuchung über Verletzlichkeit, Abgrenzung, Kontrolle und dessen Verlust anbietet. Das Stück wird am 29. März im [Kleintheater in Luzern](#) aufgeführt.

Auf der Website von [Al-Anon](#) SRI stehen zudem die französischsprachigen **Tanzperformances** der TacTic Dance Company, zur Verfügung.

Weiter stehen auf Vimeo und Youtube acht Kurzfilme bereit, die die Thematik aufgreifen:

- Der preisgekrönte animierte Dokfilm «Bei Wind und Wetter» von Remo Scherrer erzählt in 11 Minuten, wie die 8-Jährige Wally versucht, das Familienleben trotz Alkoholsucht ihrer Mutter aufrechtzuerhalten. <https://vimeo.com/347708069>
- Sucht erklärt für Jugendliche – und Tipps, wie sich Hilfe holen <https://www.youtube.com/watch?v=X39ZfjkNQIQ>
- La mère à boire – The Fortunate Son <https://www.youtube.com/watch?v=Jk36uBaYC6Q>
- Fragile Childhood – Monsters <https://www.youtube.com/watch?v=XwdUXS94yNk>
- Fragile Childhood – Voice for a child <https://www.youtube.com/watch?v=5g7zOWu1e8o>
- 8-year old girl raises baby <https://www.youtube.com/watch?v=Dn2i9bOSXWA>
- Pokerface <https://www.youtube.com/watch?v=GwUeMN9V118>