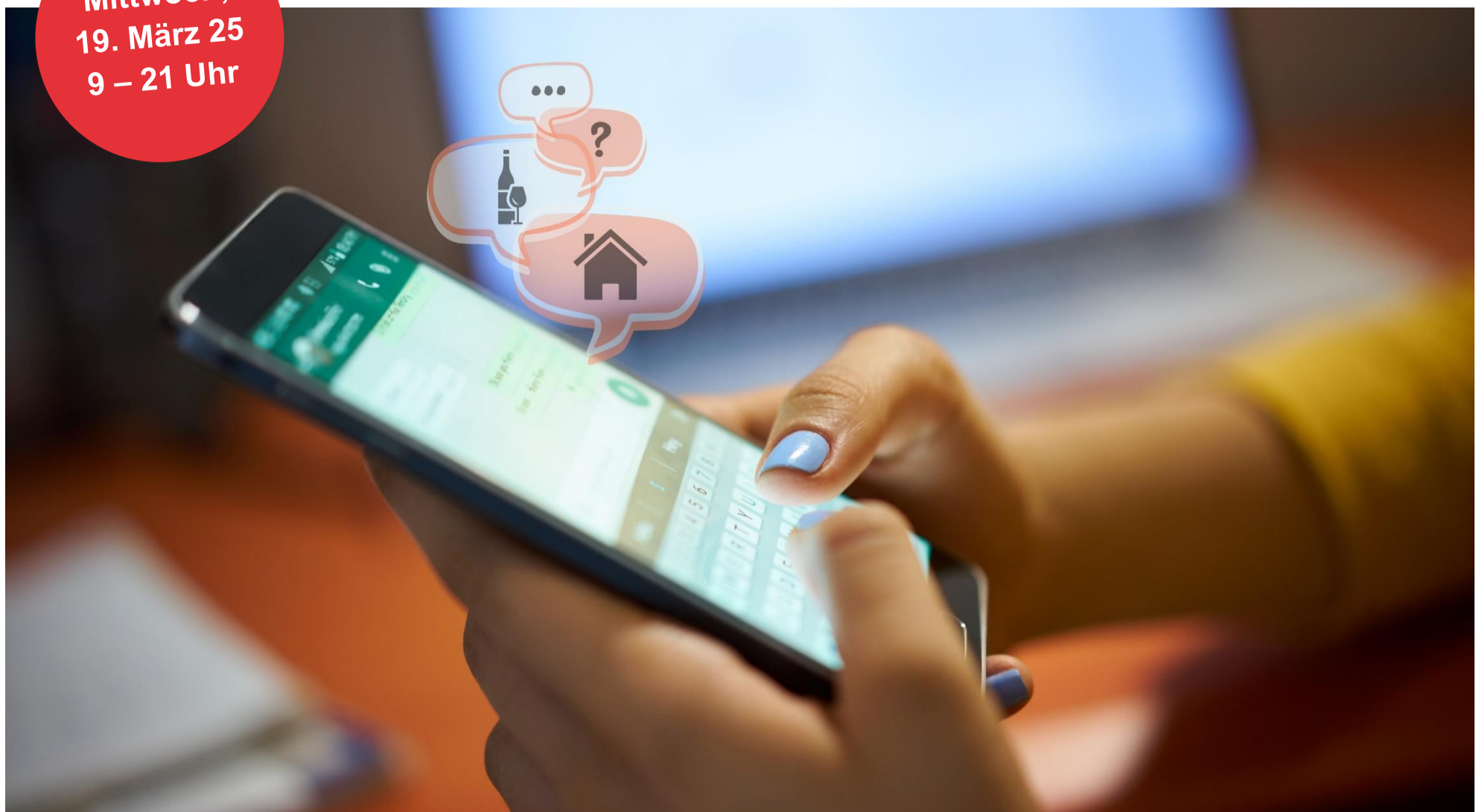


Mittwoch,
19. März 25
9 – 21 Uhr



Konsum oder Sucht daheim: Hilfe per Hotline und WhatsApp

Sind Alkohol und andere Substanzen zu Hause ein Thema? Oder war deine Kindheit davon geprägt? Dann melde dich bei uns für kostenlose Sofort-Beratung.

Wann und Wie

- Am Mittwoch, 19. März 2025 von 9 bis 21 Uhr durchgehend
- Per WhatsApp oder Gratis-Hotline
- Sofort-Beratung auf Deutsch für Kinder, Jugendliche und Erwachsene im Kanton Bern

Mögliche Fragen

- Erbe ich die Sucht meiner Eltern?
- Liebt meine Mutter den Alkohol mehr als mich?
- Konsumiert mein Vater, weil ich etwas falsch mache?
- Was kann ich tun, wenn ich Angst habe?
- Wie schaue ich gut zu mir?
- Wie geht es meinen Geschwistern?
- Verrate ich meine Eltern, wenn ich mir Hilfe hole?
- Wann vergeben, was vergessen?
- Wie unterstütze ich die Nachbarskinder richtig?
- Wie umgehen mit Schüler:innen aus suchtbelasteten Familien?

Wenn du dir solche oder ähnliche Fragen auch schon gestellt hast, dann bist du hier richtig.

Egal, ob du selbst betroffen bist, dir Sorgen um eine nahestehende Person machst oder einfach Fragen zum

Thema Sucht in der Familie hast. Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene im Kanton Bern.

5 Gründe, dich zu melden:

- Anonym + vertraulich: Du entscheidest, was du erzählst.
- Easy: Ohne Anmeldung, einfach anrufen oder schreiben.
- Rasch: Schnelle Hilfe ohne Wartezeiten.
- Kostenlos: Das Angebot ist für dich kostenlos
- Expert:innen für dich da: Professionelle Beratung mit Herz und Erfahrung.

Mehr Informationen:

www.bernergesundheit.ch/sucht-und-familie

Jetzt Kontakt aufnehmen!

WhatsApp:
031 370 70 10



Gratis-Hotline:
0800 070 070

